

# 2020年度 3月献立表 社会福祉法人たくみ

地域食堂 キッチンうるかむ

☎049-265-7714

営業時間 11:00~14:00 (土・日曜休業)

日替わりランチ 750円 (税込) コーヒー又は紅茶付

お飲み物 コーヒー・紅茶 200円 ジュース 200円



## 日替わりランチ献立

(材料の都合で当日メニューが変更になる場合があります。ご了承ください)

月	火	水	木	金
2 ・香味とんぷら ・がんもの煮物 ・春雨の酢の物 ・みそ汁	3 <b>ひな祭りメニュー</b> ・ちらし寿司 ・鮭の照焼・菜の花和え ・じゃが芋のそぼろ煮 ・ミニデザート ・すまし汁	4 ・はんぺんのチーズフライ ・中華風さんぴら ・青菜の胡麻和え ・みそ汁	5 ・チキンカツ ・大根のトロッと煮 ・酢味噌和え ・すまし汁	6 ・サバの胡麻つけ焼き 豆腐のソティ添え ・野菜の生姜和え ・肉じゃが ・みそ汁
9 ・ポークカレー ・白菜とりんごのサラダ ・フルーツ寒天 ・野菜スープ	10 ・鶏とキノコのトマト煮 ・じゃが芋の 粒マスタード和え ・キャベツの土佐和え ・みそ汁	11 ・手作り春巻き ・切り干し大根の煮物 ・ポテトサラダ ・みそ汁	12 ・鱈の野菜あんかけ ・りんごとコーンの コールスロー ・オランダ煮 ・みそ汁	13 ・手作りメンチカツ ・さつま揚げの煮物 ・人参サラダ ・みそ汁
16 ・鮭の南蛮漬け ・高野豆腐の含め煮 ・青菜のなめ茸和え ・みそ汁	17 ・中華丼 ・春雨の中華炒め ・杏仁豆腐 ・わかめスープ	18 ・手作りコロッケ ・ちくわの煮物 ・スパゲッティサラダ ・みそ汁	19 ・煮込みハンバーグ ・キャベツとわかめの 塩ナムル ・五目ひじき・すまし汁	20 ・揚げ鶏のねぎソース ・厚揚げの煮物 ・ツナサラダ ・みそ汁
23 ・豚肉の生姜焼き ・車麩の卵とじ ・もやしのカレー風味 ・みそ汁	24 ・肉団子と野菜の オイスターソース ・春雨サラダ ・卵の袋煮 ・みそ汁	25 ・ぶりのカレーソティ 野菜の甘酢和添え ・マカロニサラダ ・筑前煮 ・みそ汁	26 ・スパゲティミートソース ・グリーンサラダ ・手作りパン ・スープ ・コーヒーゼリー	27 ・つくねの照焼 もやし炒め添え ・青菜のおひたし ・かき揚げ ・すまし汁
30 ・チーズハンバーグ ・かぼちゃの煮物 ・野菜のごま和え ・みそ汁	31 ・鱈のチーズフライ レモンソース添え ・厚揚げの肉詰め ・人参しりしり ・みそ汁	<p>☆日替わりランチは、数に限りがございます。売り切れの際は、ご容赦ください。</p> <p>☆予約も承っております。</p>		